



Förderaspekte

- > Gleichgewicht
- > Geschicklichkeit

Ort

- > grosser Raum; Turnhalle; im Freien

Themen für Geschichten

- > auf Kugeln fliegen
- > Eiertanz
- > Balanceakt (in der Gefahr)

Material

- > Medizinbälle

Anzahl TN

- > 3 bis 25

Altersgruppe

- > ab 7 Jahren

Dauer

- > 10 Minuten

Beschreibung Es werden Dreiergruppen gebildet. Eine Person balanciert auf einem Ball vorwärts, rückwärts, seitwärts. Die zwei anderen stehen seitlich als Stützen. So bewegt sich die Dreiergruppe fort.

Variationen

- > Aufgabe als Stafette über eine definierte Distanz geben.
- > Zwei Personen stehen auf je einem Ball und halten sich gegenseitig. Sie versuchen das Gleichgewicht zu halten und vorwärts zu kommen.

