

Raupenrennen

Förderaspekte

- > Koordination
- > Absprache
- > Beweglichkeit;
Geschicklichkeit

Themen für Geschichten

- > einen beschwerlichen Weg zurücklegen
- > mit einem «Handicap» unterwegs sein
- > gegen etwas Schnelleres antreten; um sein Leben rennen

Ort > überall

Material > --

Anzahl TN > ab 6

Altersgruppe > ab 7 Jahren

Dauer > 10 Minuten

Beschreibung Jeweils zwei Teilnehmende stellen sich Rücken an Rücken auf. Jede Person bückt sich nach vorn und fasst nun mit einer Hand zwischen und einer Hand neben den leicht gegrätschten Beinen durch und ergreift die Hände der anderen Person. Nun müssen die Zweiergruppen möglichst schnell eine bestimmte Strecke zurücklegen, ohne dabei die Paare aufzulösen.

Variationen

- > Es kann ein Wettrennen über eine festgelegte Strecke gemacht werden.
- > Es kann auch als Verfolgungsjagd gestaltet werden, die Paare starten dann gestaffelt in einem bestimmten Abstand zueinander.

