

Gefühlswechsel

Förderaspekt > Emotion, Gefühl spielen

Ort > überall

Material > kurzer einfacher Text

Anzahl TN > ab 4

Altersgruppe > ab 7 Jahren

Dauer > 10 Minuten

Beschreibung

Die Personen sitzen oder stehen im Kreis. Es wird aus einem beliebigen Buch vorgelesen. Es kann auch die Einleitung eines Schulbuchs, eine Gebrauchsanweisung oder eine Kochanleitung gelesen werden. Je emotionsloser der Text ist, desto besser kann man sich auf das Gefühl konzentrieren. Wer vorliest beginnt emotionslos, entsprechend dem Text, dann wird dieser Person ein Gefühl genannt oder durch einen Zettel übermittelt, in welches sie sich beim Lesen hineinversetzen soll:

begeistert
staunend
verzweifelt
fröhlich, froh, glücklich
gerührt
mutig
ruhig, satt, still
stolz, angeberisch
verliebt, bezaubert
albern
neugierig

aggressiv, wütend, zornig
ängstlich, erschrocken, besorgt
aufgemuntert
traurig
gelangweilt
nervös
angeekelt
scheu
lüstern
unter Zeitdruck
und so weiter ...